

ISHØJ HÅNDBOLD FORENING
TRÆNINGSTIDER for SÆSON 2025/26 – OPSTART UGE 33
I ISHØJ FRITIDS- OG IDRÆTSCENTER HAL 1, VEJLEDALEN 17, 2635 ISHØJ

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG
Kl. 17.00 – 18.00 U9 – U11 Drenge/Piger Årgang: 2014 - 2016	Kl. 17.00 – 18.15 Lykkeliga/Parasport Piger/drenge Årgang 2006 - 2017	Kl. 17.00 – 18.00 U6 – U8 Drenge/Piger Årgang 2017 – 2019	Kl. 17.30 – 19.00 U11 – U13 Drenge Årgang 2012 - 2014
Kl. 18.00 – 19.00 U11 – U13 Drenge Årgang 2012 - 2014	Kl. 18.15 – 19.15 U13 Piger Årgang 2012 - 2013		Kl. 17.30 – 19.00 U13 Piger Årgang 2012 - 2013
	Kl. 19.15 – 20.30 Dame Ungsenior Årgang. 2008 og tidligere	Kl. 19.00 – 21.00 Damesenior 1 og 2 Og Old Girls Årgang 2007 og tidligere	Kl. 19.00 – 20.30 Dame Ungsenior Årgang. 2008 og tidligere

Kontaktpersoner:

U6 – U8 Drenge/Piger

Træner Filip Madsen
Træner Bo Pedersen

Tlf.nr. 22 57 63 32
Tlf.nr. 31 12 76 75

U9 – U11 Drenge/Piger

Angelika Shangguan-Nielsen

Tlf.nr. 30 46 06 69

U11 – U13 Drenge

Træner Annika Barakat
Træner Yasmine Barakat

Tlf.nr. 42 66 16 27
Tlf.nr. 42 68 86 02

U13 piger

Træner Patricia Hauerberg
Træner Linda Hauerberg

Tlf.nr. 22 79 19 89
Tlf.nr. 40 73 49 70

Kontaktpersoner:

Dame Ung-senior

Træner Annika Barakat

Tlf.nr. 42 66 16 27

Lykkeliga/Parasport

Træner Mia Walsted
Træner Lise Hostrup

Tlf.nr. 26 13 11 13
Tlf.nr. 24 98 39 58

Damesenior og Old girls

Berit Olsen
Maibritt Skouborg

Tlf.nr. 29 26 05 80
Tlf.nr. 28 57 54 70

Kontingent pr. halvår

Trille Trolle kr. 100,00
U6 – U8/Lykkeliga kr. 200,00
U11 – U15 kr. 300,00
Dame senior/Ung-senior/Old Girls kr. 550,00